

BLOQUE 1 - GESTIÓN, MENTALIDAD Y DESARROLLO PROFESIONAL

Duración total: 60 horas

1. Mentalidad profesional y desarrollo personal

- Mentalidad emprendedora aplicada al sector de la manicura.
- Seguridad y confianza profesional.
- Objetivos profesionales y planificación.
- Gestión del miedo, comparación y bloqueo profesional.
- Hábitos, disciplina y constancia.

2. Organización, productividad y gestión del tiempo

- Organización del puesto y jornada.
- Gestión eficiente de agenda y citas.
- Planificación semanal y mensual.
- Optimización de tiempos sin perder calidad.
- Protocolos de trabajo y experiencia de clienta.

3. Marketing y captación de clientas

- Marketing aplicado al sector de belleza.
- Clienta ideal y propuesta de valor.
- Diferenciación profesional.
- Captación y fidelización.
- Promociones, bonos y acciones comerciales.

4. Redes sociales y marca profesional

- Creación y posicionamiento de marca.
- Planificación de contenido.
- Reels, historias y publicaciones.
- Fotografía y vídeo de trabajos.

- Comunicación y venta.

5. Atención al cliente, comunicación y ventas

- Comunicación y asesoramiento.
- Gestión de expectativas.
- Resolución de incidencias.
- Venta y recomendación profesional.

6. Contabilidad y gestión económica básica

- Ingresos, gastos y control económico.
- Costes fijos y variables.
- Material consumido por servicio.
- Facturación e impuestos básicos.
- Control de caja y rentabilidad.

7. Cálculo de precios y rentabilidad -

- Coste real de cada servicio.
- Valoración del tiempo.
- Margen de beneficio.
- Detección de servicios no rentables.
- Fijación de precios.
- Creación de lista de precios rentable.

8. Empleabilidad y puesta en marcha profesional

- Opciones laborales.
- Currículum y presentación profesional.
- Entrevistas y pruebas técnicas.
- Pasos básicos para iniciar actividad profesional.

BLOQUE 2 - ESPECIALISTA TÉCNICO MANICURISTA

Duración total: 120 horas

1. Anatomía, salud, higiene y seguridad

- Anatomía de la uña natural.
- Alteraciones y enfermedades.
- Contraindicaciones del servicio.
- Desinfección y esterilización.
- Seguridad e higiene.
- Uso responsable de productos.

2. Preparación de la uña y manicura combinada

- Preparación correcta.
- Herramientas y fresas.
- Uso profesional del torno.
- Manicura rusa y combinada.
- Trabajo y corte de cutícula.
- Limado profesional.
- Prevención de levantamientos.

3. Semipermanente y nivelación

- Semipermanente con refuerzo.
- Base Rubber y Gel Builder.
- Arquitectura y durabilidad.
- Aplicación de color próxima a cutícula.

- Retirada segura.

4. Uñas esculpidas: acrílico

- Sistema acrílico.
- Control de producto.
- Molde y construcción.
- Estructura y arquitectura.
- Limado.
- Mantenimiento y retirada.

5. Uñas esculpidas: gel y acrygel

- Sistema gel.
- Acrygel/Polygel.
- Construcción sobre molde.
- Dual System.
- Ápice y laterales.
- Limado, mantenimiento y retirada.

6. Sistemas rápidos de extensión

- Press On / Nails Express / Xpress Gel / Soft Gel.
- Selección y adaptación del tip.
- Preparación y aplicación.
- Mantenimiento y retirada.

7. Nail Art y técnicas de salón

- Francesa perfecta.
- Baby boomer.
- Encapsulados.
- Decoraciones rápidas.

- Stamping.
- Aerografía.

8. Pedicura estética profesional

- Anatomía básica y observación del pie y la uña.
- Higiene y preparación del servicio.
- Protocolo de pedicura estética.
- Trabajo de uñas y cutículas.
- Preparación y cuidado estético de durezas superficiales dentro del ámbito profesional.
- Esmaltado semipermanente en pies.
- Acabado y recomendaciones de mantenimiento.
- Seguridad, higiene y límites del servicio estético.

9. Técnica, durabilidad y resolución de problemas

- Elección del sistema adecuado.
- Adherencia, resistencia y durabilidad.
- Corrección de errores.
- Organización y ergonomía.

10. Prácticas integradas y evaluación final

- Servicios completos de manicura y pedicura.
- Prácticas de los sistemas aprendidos.
- Evaluación de higiene, preparación, estructura y acabado.
- Corrección individual