

Talento Joven

PARTE TRONCAL (60 horas)

Módulo Habilidades para la Empleabilidad

Unidad 1. La autoestima. Definición de autoestima. ¿Por qué es importante la autoestima? Cómo disfrutar de una autoestima saludable. La influencia de los otros en la formación de la autoestima.

Unidad 2. La autoestima negativa. ¿Qué es la autoestima negativa? Actitudes o posturas habituales que indican autoestima deficiente. ¿Cómo influye la autoestima baja en el ámbito laboral? Terapia contra la autoestima negativa.

Unidad 3. La autoestima positiva. Definición. Características de la autoestima positiva. ¿Cómo pensar de forma positiva? ¿Cómo ayudar a construir una autoestima positiva? ¿Cómo influye la autoestima positiva en el trabajo? ¿Qué caracteriza a una persona con autoestima alta en su trabajo? ¿Cómo influye la empresa en la autoestima de una persona? Evaluación de la autoestima

Unidad 4. Clasificación de dinámicas de grupo (autoestima). Clasificación de dinámicas de grupo.

Unidad 5. ¿Qué es el autocontrol emocional? Definición. Distorsionadores que impiden el autocontrol emocional.

Unidad 6. Técnicas de autocontrol emocional. El estrés: ¿Cómo reaccionamos ante el estrés? Conocimiento del cuerpo. Diario del control del estrés. Relajación progresiva: ¿Qué es? Técnicas de relajación progresiva. Consideraciones generales. La respiración. La imaginación. Detención del pensamiento. Entrenamiento asertivo. Técnicas de afrontamiento.

Unidad 7. El proceso de la comunicación. ¿Qué es la comunicación? Elementos que intervienen en la comunicación. La comunicación en el ámbito laboral: La comunicación interna y externa. Cómo mejorar la comunicación

Unidad 8. Tipos de comunicación. Tipos de comunicación. Comunicación verbal: Diferencias entre la comunicación oral y escrita. La comunicación no verbal. La comunicación en la entrevista de trabajo.

Unidad 9. Clasificación de dinámicas de grupo (comunicación). Clasificación de dinámicas de grupo.

Módulo Búsqueda de Empleo.

Unidad 1. El mercado laboral actual. Transformaciones del empleo: digitalización, sostenibilidad y nuevas profesiones. Perfiles más demandados y competencias clave. Retos y oportunidades actuales (trabajo remoto, economía verde, gig economy...).

Unidad 2. Nuevas formas de acceso al empleo. Portales de empleo, networking y recomendaciones. Empresas de trabajo temporal y bolsas de empleo sectoriales. Ferias de empleo, eventos profesionales y entrevistas online.

Unidad 3. Estrategias y recursos de búsqueda de empleo. Autoconocimiento: habilidades, intereses y motivaciones. Plan personal de búsqueda de empleo. Canales y recursos clásicos y actuales (servicios públicos de empleo, orientación laboral, asociaciones...).

Unidad 4. Estrategias y recursos tecnológicos. LinkedIn y otras redes profesionales. Apps móviles para la búsqueda de empleo. Marca personal en Internet. Alertas de empleo, seguimiento de candidaturas y agenda digital.

Unidad 5. Currículum creativo y videocurrículum. Tipos de currículum: cronológico, funcional, mixto y creativo. Herramientas para crear CV originales (Canva, Genially, CVDesignR...). Guía para grabar y editar un videocurrículum eficaz.

PARTE ESPECÍFICA (120 horas)

Módulo 1. TRABAJOS AUXILIARES EN OBRAS: Replanteos. Obtención y traslación de niveles. Comprobación de alineaciones, plomos y niveles. Limpieza, mantenimiento de tajos y evacuación de residuos. Elevación y desplazamiento de cargas. Procedimientos, herramientas y medidas de Seguridad. Colocación de premarcos (puerta y ventanas). Descripción y uso de herramientas. Comprobación, limpieza y cuidados. Colocación de reglas e hilos. Trabajos auxiliares de obra. Ejecución de pozos, zanjas, acometidas, perfilados. Apertura de regatas y colocación de cajas de registro y cajetines. Recibido de instalaciones. Preparación y ejecución de maestreados (maestras, revestimiento y pendientes). Instalaciones provisionales de obra.

Módulo 2. ELABORACIÓN DE PASTAS Y MORTEROS a. Morteros. Definición de mortero. Diferencia entre mortero y hormigón. Tipos de mortero (cemento, cal, cemento + yeso). Uso y dosificación de morteros. b. Pasta de Yeso. Usos de la pasta de yeso. Tipos. c. Pasta de cemento cola. Usos de la pasta de cemento cola. tipos de pastas de cemento cola. d. Pasta de cemento rejuntado. Usos de la pasta

de cemento rejuntado. Tipo de pastas de cemento rejuntado. e. Elaboración de pastas y morteros. Maquinaria y herramientas auxiliares para la fabricación de cemento rejuntado. Uso, mantenimiento y medidas de seguridad. Práctica de elaboración.

Módulo 3. CONSTITUCIÓN DE FÁBRICAS PARA REVESTIR a. Fábricas exteriores, interiores y especiales. Preparación del tajo. Limpieza, colocación de reglas e hilo y comprobaciones (plomos

y niveles). Acopio de material y preparación de material y medios auxiliares. Arranque y terminación de fábricas. Comprobaciones. Ejecución de huecos. Limpieza de tajo y herramientas.

PRL (especial albañil y pintor) homologado por la FLC (26 horas)

A) Parte común. Técnicas preventivas. Medios de protección colectiva. Equipos de protección individual. Señalización. Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción. Verificación, identificación y vigilancia del lugar del trabajo y su entorno. Riesgos generales en las obras de construcción. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo. Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología. Interferencia entre actividades. Actividades simultáneas o sucesivas. Derechos y obligaciones. Marco normativo general y específico. Organización de la prevención de riesgos laborales. Participación, información, consulta y propuestas. Primeros auxilios y medidas de emergencia.

B) Parte específica albañil. Definición de los trabajos. Fachadas (fábrica de ladrillo y revestimiento de cemento). Distribución interior (tabiquería). Materiales (cerámicos, cartón-yeso, escayola, etc.). Técnicas preventivas específicas. Identificación de riesgos. Evaluación de riesgos del puesto (genérica). Medios auxiliares: andamios, plataformas de trabajo, ... Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas. Manipulación manual de cargas. Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P, ...).

C) Parte específica pintor. Definición de los trabajos. Pintura en exterior e interior. Técnicas de aplicación. Pinturas especiales. Preparación de soportes. Técnicas preventivas específicas. Identificación de riesgos. Evaluación de riesgos del puesto (genérica). Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, ...). Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas. Manipulación manual de cargas. Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y

mantenimiento). Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).