

NOMBRE DEL CURSO: ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN EN MAYORES

ÁMBITO: SANIDAD

HORAS: 100

OBJETIVOS:

- ✓ Comprender los conceptos básicos de la rehabilitación y fisioterapia en las personas mayores.
- ✓ Analizar la importancia del ejercicio físico en las personas mayores.
- ✓ Examinar e influir en la adopción de actitudes preventivas ante el envejecimiento patológico.
- ✓ Organizar el tratamiento de rehabilitación con ultrasonidos, baños de parafina, masajes, tracción cervical y magnetoterapia.
- ✓ Utilizar las herramientas elementales de la rehabilitación respiratoria.

INDICE:

UNIDAD 1. La fisioterapia. nociones principales para su aplicación en las personas mayores.

- 1.1. Introducción
- 1.2. Objetivos
- 1.3. Mapa conceptual
- 1.4. Objetivos de la rehabilitación y la fisioterapia.
- 1.5. Prescripción de la fisioterapia.
- 1.6. Recuerda.

UNIDAD 2 Ejes de Trabajo con los mayores: campo de aplicación de la profesión.

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Objetivos.
- 2.3. Mapa conceptual.
- 2.4. Ejes de trabajo con los mayores: campo de aplicación de la profesión.
- 2.5. Recuerda.

UNIDAD 3. Campos de intervención: Importancia del ejercicio físico en los mayores.

- 3.1. Introducción.
- 3.2. Objetivos.
- 3.3. Mapa conceptual.
- 3.4. Campos de intervención: importancia del ejercicio físico en los mayores.

3.5. Recuerda.

UNIDAD 4. La prevención del envejecimiento patológico.

4.1. Introducción.

4.2. Objetivos.

4.3. Mapa conceptual.

4.4. Tipos de enfermedades.

4.5. Anciano enfermo.

4.6. Pluripatología.

4.7. Tendencia a la cronicidad e invalidez.

4.8. Actitudes preventivas del deterioro del estado general.

4.9. Recuerda.

UNIDAD 5. Programación de tratamientos fisioterapéuticos en función de los casos específicos.

5.1. Introducción.

5.2. Objetivos.

5.3. Mapa conceptual.

5.4. Calor y luz.

5.5. Corrientes eléctricas.

5.6. Hidroterapia.

5.7. Crioterapia.

5.8. Ultrasonidos.

5.9. Baños de parafina.

5.10. Masaje.

5.11. Tracción cervical.

5.12. Vendajes funcionales.

5.13. Infiltraciones.

5.14. Magnetoterapia.

5.15. Lesión de los tejidos blandos.

5.16. Recuerda.

UNIDAD 6. La rehabilitación en el mayor.

6.1. Introducción.

6.2. Objetivos.

6.3. Recuperación motora del mayor del decúbito a la bidepestación.

6.4. Reeduación motora del anciano. Retorno a la marcha.

6.5. Rehabilitación respiratoria.

6.6. Recuerda.