

NOMBRE DEL CURSO: ESPECIALISTA EN MOBBING LABORAL Y RIESGOS PSICOSOCIALES ÁMBITO: SOCIOCULTURAL HORAS: 100

OBJETIVOS:

- ✓ Adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes para identificar, evaluar e intervenir en los riesgos psicosociales.
- ✓ Adquirir una perspectiva crítica a través del análisis para detectar riesgos.
- ✓ Diferenciar que es Mobbing de lo que no lo es.
- ✓ Conocer cuáles son las herramientas para afrontar las situaciones de riesgo tales como el acoso sexual, psicológico, estrés laboral, etc.

INDICE:

UNIDAD 1: El Trabajo y la Salud, los Riesgos Profesionales. Factores de Riesgo

1. Conceptos básicos: trabajo y salud

1.1. Trabajo

1.2. Salud

1.3. Factores de Riesgo

1.4. Condiciones de Trabajo

1.5. Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

Recuerda

UNIDAD 2: Daños Derivados del Trabajo. Los Accidentes de Trabajo y las Enfermedades Profesionales. Otras Patologías Derivadas del Trabajo

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional

1.1. Accidente de trabajo

1.2. Tipos de accidente

1.3. Regla de la proporción accidentes/incidentes

1.4. Repercusiones de los accidentes de trabajo

2. Enfermedad Profesional

Recuerda

UNIDAD 3: La Carga Mental del Trabajo

1. Concepto de Carga Mental
 - 1.1. Definiciones de Carga Mental
2. Modelos de Procesamiento de la Información
 - 2.1. Niveles de Procesamiento de la Memoria
3. Factores Determinantes de la Carga Mental
 - 3.1. Exigencias de la Tarea
 - 3.2. Condiciones Ambientales
 - 3.3. Factores Psicosociales
4. Consecuencias de la Carga Mental
 - 4.1. Sobrecarga e Infracarga Mental
 - 4.2. Monotonía
 - 4.3. Fatiga Mental
 - 4.4. Estrés
5. Evaluación de la Carga Mental
 - 5.1. Métodos Objetivos
 - 5.2. Métodos Subjetivos
6. Criterios Preventivos

Recuerda

UNIDAD 4: Factores Psicosociales para su Evaluación

1. Introducción
2. Fases de la evaluación de factores psicosociales
3. Fases
 - 3.1. Necesidad de la evaluación psicosocial
 - 3.2. Aproximaciones al estudio
 - 3.3. Determinación de los riesgos que se han de analizar
 - 3.4. Diseño del estudio
 - 3.5. Elección de la metodología y de las técnicas de investigación que se han de aplicar.
 - 3.6. Formulación de hipótesis
 - 3.7. Planificación y realización del trabajo de campo

4. Análisis de los resultados
5. Elaboración de un informe de resultado
6. El método F-PSICO
 - 6.1. Características del Método F-PSICO
 - 6.2. Evaluación de los Resultados

Recuerda

UNIDAD 5: Mobbing

1. Antecedentes
2. ¿Qué es el mobbing? Distintas definiciones
3. Tipos de Violencia en el trabajo.
4. Causas de las conductas violentas y agresivas
 - 4.1. Desarrollo del problema
 - 4.2. La empresa como campo de concentración.
- 5 Las partes Implicadas
 - 5.1. El Agresor
 - 5.2. La Víctima
 - 5.3. El Entorno
6. Estrategias de intervención
 - 6.1. Atención emocional y mental
 - 6.2. Apoyo Legal y de la Administración
 - 6.3. Estrategias de Afrontamiento

Recuerda

UNIDAD 6: Acoso Sexual

1. Introducción
2. Factores Causantes del Acoso Sexual
3. Tipos de Acoso Sexual
 - 3.1. Según el grado de acoso

3.2. Según el tipo de conducta

4. Consideraciones sobre el acoso sexual

5. Consecuencias del Acoso Sexual

5.1. ¿Qué se está haciendo al respecto?

5.2. Consideraciones sobre el acoso sexual en la legislación española

Recuerda

UNIDAD 7: El Estrés Laboral

1. Introducción

2. Concepto y Modelos Teóricos del estrés laboral

2.1 Modelo de interacción entre demandas y rol

2.2 Modelo de interacción entre demandas, control y apoyo social

2.3 Modelo de desequilibrio entre demandas, apoyo y restricciones

2.4 Modelo de desajuste entre demandas y recursos del trabajador

2.5 Modelo orientado a la dirección

2.6 Modelo de desbalance entre esfuerzos y recompensa

3. Desarrollo del Estrés Laboral

3.1 ¿Cómo funciona el estrés?

3.2 Componentes del estrés laboral. Estresores.

3.3 Fases del estrés. Síndrome General de Adaptación (SGA)

4. Tipos de estrés Laboral

5. Causas del Estrés Laboral

6. Síntomas del estrés laboral

7. Consecuencias del Estrés Laboral

7.1. Consecuencias para el trabajador

7.2. Consecuencias para la organización

Recuerda

UNIDAD 8: Burnout, Síndrome del Quemado

1. ¿Qué es el Burnout?

2. Tipos de Burnout

3. Fases del Burnout

4. Causas del Burnout

5. Síntomas del Burnout

6. Consecuencias del Burnout

7. Relaciones entre Estrés y Burnout

Recuerda