

<b>NOMBRE DEL CURSO:</b> ESPECIALISTA EN TRASTORNOS DEPRESIVOS. SALUD MENTAL <b>ÁMBITO:</b> SANIDAD <b>HORAS:</b> 150
---

**OBJETIVOS:**

Dar a conocer las causas y formas de tratamiento de los pacientes con problemas de salud mental. Comprender la psicología de estos pacientes y saber actuar en consecuencia.

**INDICE:****Salud mental**

## INTRODUCCIÓN

## OBJETIVOS

## MAPA CONCEPTUAL

1. Concepto de salud mental
2. Teorías de la salud mental
3. Niveles de intervención en salud mental
  - 3.1. Promoción de la salud
  - 3.2. Prevención de la enfermedad
4. Recursos en salud mental
  - 4.1. Recursos materiales
  - 4.2. Recursos asistenciales
  - 4.3. Recursos humanos

Recuerda

Autoevaluación

**Factores causales del trastorno mental**

## INTRODUCCIÓN

## OBJETIVOS

## MAPA CONCEPTUAL

1. Introducción a los factores influyentes en salud mental
2. Factores predisponentes
  - 2.1. Factores biológicos orgánicos
  - 2.2. Factores Neuroendocrinológicos
  - 2.3. Factores genéticos
  - 2.4. Factores ambientales
3. Factores precipitantes
4. Factores de mantenimiento

Glosario

Recuerda

Autoevaluación

## **Valoración del estado mental**

INTRODUCCIÓN

OBJETIVOS

MAPA CONCEPTUAL

1. La entrevista
2. Valoración del estado mental
3. Escalas de valoración cognoscitivas
  - 3.1. Instrumentos o escalas para la valoración mental

Recuerda

Autoevaluación

## **La psicología clínica y salud mental**

INTRODUCCIÓN

OBJETIVOS

MAPA CONCEPTUAL

1. Introducción
2. Evaluación Psicológica y Clínica
  - 2.1. La importancia científica de los modelos
  - 2.2. Modelo psicométrico o del atributo
  - 2.3. Modelo médico
  - 2.4. Modelo Dinámico
  - 2.5. Modelo fenomenológico
  - 2.6. La evaluación conductual
  - 2.7. Implicaciones evaluativas de la psicología cognitiva
  - 2.8. Modelos integradores: enfoque bio-psico- social
3. Habilidades del terapeuta

Glosario

Recuerda

Autoevaluación

## **Introducción a los tratamientos psicológicos empleados en salud mental**

INTRODUCCIÓN

OBJETIVOS

MAPA CONCEPTUAL

1. Introducción a los tratamientos psicológicos

2. Qué es un tratamiento psicológico
3. Psicólogo & Psiquiatra
4. Momento para el tratamiento y sus tipos
5. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
  - 5.1. Psiquiatras
  - 5.2. Psicólogos
6. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
  - 6.1. Centros públicos
  - 6.2. Centros privados
7. Eficacia de los tratamientos psicológicos
8. Evaluar la eficacia de los tratamientos
  - 8.1. Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
  - 8.2. Tratamientos considerados eficaces
  - 8.3. Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
  - 8.4. El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

Recuerda

Autoevaluación

## **Influencia de las emociones en la conducta humana**

### INTRODUCCIÓN

### OBJETIVOS

1. El cerebro emocional
  - 1.1. Amígdala
  - 1.2. Hipocampo
  - 1.3. Área septal y corteza cingulada
2. Las emociones en nuestro cerebro: anatomía de las emociones
  - 2.1. Circuito de recompensa cerebral
3. Las emociones en la conducta humana
  - 3.1. ¿Qué es una emoción?
  - 3.2. Clasificación de las emociones
  - 3.3. Emociones y salud
4. Principios biológicos de las emociones
5. La importancia de gestionar adecuadamente las emociones
6. Funcionalidad de las emociones en el ser humano
  - 6.1. Funciones adaptativas
  - 6.2. Funciones sociales
  - 6.3. Funciones motivacionales
7. Teorías de las emociones en psicología

Glosario

Recuerda

Autoevaluación

## **Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo**

### INTRODUCCIÓN

### OBJETIVOS

### MAPA CONCEPTUAL

1. Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno depresivo persistente o distimia
5. Trastorno disfórico premenstrual
6. Otros trastornos depresivos
  - 6.1. Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
  - 6.2. Trastorno depresivo debido a una afección médica
  - 6.3. Trastorno depresivo especificado
  - 6.4. Trastorno depresivo no especificado

Recuerda

Autoevaluación

## **La depresión**

### INTRODUCCIÓN

### OBJETIVOS

### MAPA CONCEPTUAL

1. La depresión
  - 1.1. Síntomas
  - 1.2. Factores personales y sociales
  - 1.3. Factores cognitivos
  - 1.4. Factores familiares y genéticos
2. Consecuencias
3. Ideación y conducta suicida en la depresión
4. Modelos psicológicos de la depresión
  - 4.1. Teorías conductuales de la depresión
  - 4.2. Teorías cognitivas de la depresión

Glosario

Recuerda

Autoevaluación

## **Comorbilidad en los trastornos del estado de ánimo**

### INTRODUCCIÓN

#### OBJETIVOS

1. Concepto de comorbilidad
  - 1.1. Trastornos concomitantes con la depresión
2. Trastorno bipolar
3. Trastornos de ansiedad
  - 3.1. Trastorno de ansiedad social (fobia social)
  - 3.2. Trastorno de ansiedad generalizada
4. Trastorno de estrés post traumático
5. Trastorno obsesivo compulsivo

Recuerda

Autoevaluación

## **Evaluación y diagnóstico de la depresión**

### INTRODUCCIÓN

#### OBJETIVOS

#### MAPA CONCEPTUAL

1. Diagnóstico
  - 1.1. Diagnóstico diferencial
2. Evaluación
  - 2.1. Instrumentos de evaluación
3. Tratamiento
  - 3.1. Terapia cognitivo conductual
  - 3.2. Tratamiento farmacológico: antidepresivos
  - 3.3. Otros tratamientos

Recuerda

Autoevaluación