

NOMBRE DEL CURSO: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TELETRABAJO ÁMBITO: SANIDAD HORAS: 100
--

OBJETIVOS:

Aportará los conocimientos necesarios para desarrollar la labor diaria en el ámbito del teletrabajo de forma más segura, al facilitar el conocimiento de la prevención de riesgos laborales y las herramientas para reducir el riesgo de accidentes laborales. Además, potenciará la implantación de un sistema de gestión de la seguridad en la empresa o su mejora en caso de existir.

INDICE:**UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

1. El trabajo y la salud
2. Los riesgos profesionales
3. Factores de riesgo
4. Consecuencias y daños derivados del trabajo
5. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
6. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1. Introducción
2. Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
3. Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones
4. Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas
5. Riesgos asociados al medio de trabajo
6. Riesgos derivados de la carga de trabajo
7. La protección de la seguridad y salud de los trabajadores

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

1. Tipos de accidentes
2. Evaluación primaria del accidentado
3. Primeros auxilios
4. Socorrismo
5. Situaciones de emergencia
6. Planes de emergencia y evacuación
7. Información de apoyo para la actuación de emergencias

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RIESGOS ESPECÍFICOS EN TELETRABAJO

1. Teletrabajo. Proyecto de implantación. Definiciones
2. Fatiga visual: Riesgo de reflejos o mala iluminación.
3. - Precauciones para la prevención de la fatiga visual.
4. Trastornos musculoesqueléticos. Factores ergonómicos. Riesgo de posturas forzadas.
5. - Precauciones para la prevención de factores musculoesqueléticos
6. El estrés laboral. Síndrome de burnout. La sobrecarga o infra carga de trabajo, problemas comunicativos y órdenes contradictorias.
7. - Prevención del riesgo de estrés laboral
8. Riesgo de caída de personas al mismo nivel
9. Riesgo de cortes y contusiones
10. Riesgos eléctricos.
11. Riesgo de exposición a radiaciones