

<p>NOMBRE DEL CURSO: TÉCNICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN SECTOR LIMPIEZA</p> <p>ÁMBITO: ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN</p> <p>HORAS: 100</p>

OBJETIVOS:

- ✓ Aplicar la normativa básica en materia de prevención de riesgos laborales centrado en el sector de la limpieza.
- ✓ Comprender y dominar los daños derivados del trabajo específico con productos de limpieza, superficies... para saber prevenirnos antes posibles riesgos en los trabajadores.
- ✓ Conocer las repercusiones que tienen en el medio ambiente los trabajos de limpieza y como estos a su vez les afectan a los trabajadores relacionados con el ruido, temperatura, contaminantes biológicos...
- ✓ Desarrollar planes de prevención, informando sobre primeros auxilios, uso de elementos de protección colectiva e individual...

INDICE:

UNIDAD 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

Objetivos

Mapa conceptual

Contenidos

- 1.1. Trabajo
- 1.2. Salud
- 1.3. Factores de riesgo
- 1.4. Condiciones de trabajo
- 1.5. Técnicas de prevención y técnicas de protección
 - 1.5.1. Las técnicas de prevención
 - 1.5.2. Las técnicas de Protección

Recuerda

UNIDAD 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

Objetivos

Mapa conceptual

Contenidos

- 1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional

- 1.1. Accidente de trabajo
 - 1.2. Tipos de accidente
 - 1.3. Regla de la proporción de accidentes-incidentes
 - 1.4. Repercusiones de los accidentes de trabajo
2. Enfermedad profesional

Recuerda

UNIDAD 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

Objetivos

Mapa conceptual

Contenidos

1. Normativa

- 1.1. Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
- 1.2. Normativa Unión Europea
- 1.3. Normativa Nacional
 - 1.3.1. Ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales
 - 1.3.2. Ley 54/2003 de Reforma del Marco Normativo de la Prevención de Riesgos Laborales
 - 1.3.3. Real Decreto 39/1997 de 17 de enero y Real Decreto 337/2010, de 19 de marzo

1.4. Normativa Específica

2. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales

- 2.1. Empresarios (Obligaciones del empresario)
- 2.2. Responsabilidades y Sanciones
- 2.3. Derechos y obligaciones del trabajador
- 2.4. Delegados de Prevención
- 2.5. Comité de Seguridad y Salud

Recuerda

UNIDAD 4. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

Objetivos

Mapa conceptual

Contenidos

1. Introducción a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
2. Lugares de trabajo
 - 2.1. Seguridad en el proyecto
 - 2.2. Condiciones mínimas de volumen y superficie
 - 2.3. Suelos y desniveles
 - 2.4. Vías de circulación
 - 2.5. Puertas y portones
 - 2.6. Escaleras fijas y de servicio
 - 2.7. Escaleras fijas
 - 2.8. Escaleras de mano
 - 2.9. Vías y salidas de evacuación
 - 2.10. Orden, limpieza y señalización
 - 2.11. Condiciones ambientales
 - 2.12. Iluminación
 - 2.13. Material y locales de primeros auxilios
 - 2.14. Instalaciones
 - 2.15. Vestuarios, duchas, lavabos y retretes
 - 2.16. Discapacitados
3. Riesgo eléctrico
 - 3.1. Conceptos básicos
 - 3.2. Efectos nocivos de la electricidad
 - 3.3. Tipos de contacto eléctrico
 - 3.4. Seguridad y mantenimiento básico para trabajar con electricidad (Baja Tensión)
 - 3.5. Trabajos en Alta Tensión
4. Equipos de trabajo y máquinas
 - 4.1. Peligros asociados al uso de máquinas
 - 4.2. Seguridad en el manejo de equipos de trabajo
 - 4.2.1. Poner a disposición de los trabajadores equipos de trabajo seguros
 - 4.2.2. La seguridad de los equipos

Adquiriendo equipos que cumplan cualquier disposición legal o reglamentaria que les sea de aplicación

Cumplir con las disposiciones mínimas de seguridad previstas en el Anexo I del Real Decreto 1215/1997

A. Aplicables a todos los equipos de trabajo

B. Aplicables a los equipos de trabajo móviles, automotores o no. (Adicionales a las anteriores)

C. Disposiciones mínimas aplicables a los equipos de trabajo para elevación de cargas

4.3. Formación e información a los trabajadores sobre los riesgos derivados de la utilización de equipos de trabajo

4.4. Utilizar de forma segura los equipos de trabajo

4.4.1. Condiciones de Instalación

4.4.2. Utilización

4.4.3. Utilización en equipos de trabajo en locales especiales

4.4.4. Protección frente a los rayos

4.4.5. Montaje y desmontaje

4.4.6. Mantenimiento

4.4.7. Retirada de servicio

4.4.8. Equipos de trabajo móviles

4.4.9. Equipos de trabajo de elevación de cargas

4.4.10. Equipos de trabajo para la elevación de cargas no guiadas

5. Las herramientas

5.1. Riesgos relacionados con las herramientas manuales

5.2. Medidas preventivas

6. Incendios

6.1. El triángulo y el tetraedro del fuego

6.2. Clases de fuego: por tipos de combustibles

6.3. Comportamiento de los sólidos ante el calor

6.4. Comportamiento de los líquidos ante el calor

6.5. Comportamiento de los gases ante el calor

6.6. El origen de los incendios

6.7. Formas de transmisión del calor

6.8. Protección ante incendios

6.8.1. Protección Pasiva ante incendios

6.8.2. Protección Activa ante incendios

6.8.3. Sistemas de Extinción de Incendios

Los agentes extintores

Los sistemas de extinción

Extintor portátil

Boca de Incendio Equipada (B.I.E.)

Medidas básicas de prevención de incendios

7. Seguridad en el manejo de Productos Químicos

7.1. Clasificación de las sustancias químicas

7.2. Envasado y etiquetado sustancias y preparados peligrosos

7.3. Fichas de datos de seguridad

7.4. Recomendaciones generales de seguridad para la manipulación de sustancias peligrosas

8. Señalización de Seguridad

8.1. Clasificación de las señales según su color y forma

8.2. Clasificación señales según forma

9. Aparatos a presión

10. Almacenaje, manipulación y mantenimiento

10.1. Atrapamientos

10.2. Manipulación y transporte

10.3. Mantenimiento

Recuerda

UNIDAD 5. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

Objetivos

Mapa conceptual

Contenidos

Introducción

1. El medio ambiente físico en el trabajo

1.1. Ruido

1.1.1. Efectos de la exposición al ruido

1.1.2. Identificación, actuación y evaluación

1.1.3. Medidas de control

1.2. Vibraciones

1.2.1. Conceptos básicos

1.2.2. Efectos negativos en la salud

1.2.3. Medidas de control de las vibraciones

1.3. Radiaciones ionizantes y no ionizantes

1.3.1. Radiaciones ionizantes

1.3.2. Radiaciones no ionizantes

1.3.2.1. Radiaciones ópticas

Medidas de control Radiaciones ópticas

1.3.2.2. Campos electromagnéticos

Exposición laboral y medidas preventivas

1.4. Temperatura

1.4.1. Termorregulación

1.4.2. Efectos derivados de la exposición laboral al ambiente térmico

1.4.3. Métodos de actuación y medidas correctoras

2. Contaminantes químicos

2.1. Vías de entrada en el organismo

2.2. Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos

2.3. Formas en las que se presenta una sustancia química

2.4. Medidas de prevención y control

3. Contaminantes biológicos

3.1. Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos

3.1.1. Grupos

3.2. Medidas de prevención y control básicas

Recuerda

UNIDAD 6. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

Objetivos

Mapa conceptual

Contenidos

Introducción

1. La carga física
 - 1.1. Criterios de evaluación del trabajo muscular
 - 1.2. Método del consumo de energía
 - 1.3. La Postura
 - 1.4. Manipulación manual de cargas
 - 1.5. Movimientos Repetitivos
2. La carga mental
3. La Fatiga
4. La Insatisfacción Laboral
5. La organización del trabajo

Recuerda

UNIDAD 7. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

Objetivos

Mapa conceptual

Introducción

1. La protección colectiva
 - 1.1. Orden y limpieza
 - 1.2. Señalización
 - 1.3. Formación
 - 1.4. Mantenimiento
 - 1.5. Resguardos y dispositivos de seguridad
2. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
 - 2.1. Definición de Equipo de Protección Individual

2.2. Condiciones de los EPIs

2.2.1. Categorías

2.3. Elección, utilización y mantenimiento de EPIs

2.4. Obligaciones Referentes a los EPIs

Recuerda

UNIDAD 8. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Objetivos

Mapa conceptual

Contenidos

Introducción

1. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica

2. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica

3. El Plan de Autoprotección

3.1. Objetivos del Plan de Autoprotección

3.2. Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección

3.2.1. Procedimientos de actuación en emergencia

3.3. Estructura del Plan de Autoprotección

3.3.1. Capítulo I

3.3.2. Capítulo II

3.3.3. Capítulo III

3.3.4. Capítulo IV

3.3.5. Capítulo V

3.3.6. Capítulo VI

3.3.7. Capítulo VII

3.3.8. Capítulo VIII

3.3.9. Capítulo IX

4. Medidas de Emergencia

4.1. Objetivos de las Medidas de Emergencia

4.2. Clasificación de las emergencias

4.3. Organización de las emergencias

4.3.1. Equipos de actuación

Jefe de emergencia

Jefe de intervención

Equipos de Primera Intervención (EPI)

Equipos de Segunda Intervención (ESI)

Equipos de Primeros Auxilios (EPA)

Equipos de Alarma y Evacuación (EAE)

Equipo de Comunicaciones (EC)

4.4. Procedimientos de actuación

4.5. Estructura Plan de Emergencia

UNIDAD 9. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

Objetivos

Mapa conceptual

Contenidos

Introducción

1. La Vigilancia de la Salud

1.1. Objetivos

1.2. Características

2. Control biológico

2.1. Objetivos

2.2. Ventajas

3. Detección precoz

3.1. Técnicas de detección precoz

3.2. Importancia de la detección precoz

Recuerda

UNIDAD 10. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

Objetivos

Mapa conceptual

Contenidos

Introducción

1. El Plan de Prevención
2. La Evaluación de Riesgos
 - 2.1. El análisis de riesgos
 - 2.2. Valoración del riesgo
 - 2.3. Tipos de evaluaciones
 - 2.4. Método de evaluación general de riesgos
 - 2.4.1. Clasificación de las actividades de trabajo
 - 2.4.2. Identificación de peligros
 - 2.4.3. Estimación o cuantificación del riesgo
 - 2.4.4. Valoración del riesgo
3. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
 - 3.1. Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
 - 3.2. Revisión de la Planificación Preventiva
4. Vigilancia de la Salud
5. Información y Formación
6. Medidas de Emergencia
7. Memoria Anual
8. Auditorías

Recuerda

UNIDAD 11. DOCUMENTACIÓN, RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

Objetivos

Mapa conceptual

Contenidos

1. Documentación: Recogida, elaboración y archivo
2. Modalidades de gestión de la prevención

Recuerda

UNIDAD 12. PRIMEROS AUXILIOS

Objetivos

Mapa conceptual

Contenidos

Introducción

1. Principios generales de primeros auxilios

1.1. La actuación del socorrista

1.2. Terminología clínica

1.3. Posiciones de Seguridad

1.3.1. Posición lateral de seguridad

1.3.2. Posición de decúbito supino

1.3.3. La posición de Trendelemburg o antishock

1.3.4. Posición de Insuficiencia Respiratoria o anti-Trendelemburg

1.3.5. Posición sentada

1.3.6. Posición de Abdomen agudo

1.4. Material de primeros auxilios

2. Asistencias

2.1. Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso

2.2. Comprobar el estado de consciencia

2.3. Comprobar funciones respiratorias

2.4. Comprobar funciones cardíacas

3. Técnicas de Reanimación. RCP básicas

3.1. Apertura de las vías respiratorias

3.2. Respiración Asistida Boca a Boca

3.3. Si el accidentado no respira y no tiene pulso

4. Estado de Shock

5. Heridas y hemorragias

5.1. En caso de heridas simples

5.2. Heridas complicadas con hemorragia

5.3. Hemorragias externas

5.4. Hemorragia interna

5.5. Hemorragia exteriorizada

5.6. Hemorragias especiales

6. Quemaduras
7. Electrocuci3n
8. Fracturas y contusiones
 - 8.1. Caso especial: Fractura de columna vertebral
 - 8.2. Esguinces
 - 8.3. Rotura de ligamentos
 - 8.4. Contusiones
 - 8.5. Luxaci3n
9. Intoxicaci3n
 - 9.1. Intoxicaciones provocadas por v3a digestiva
 - 9.2. En caso de intoxicaci3n por inhalaci3n
 - 9.3. Intoxicaci3n por inyecci3n
10. Insolaci3n
11. Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

Recuerda

UNIDAD 13. PREVENCI3N DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LA LIMPIEZA

Contenidos

1. Factores de riesgo y patolog3as derivadas
2. Procedimiento para la prevenci3n de accidentes y lesiones
3. Seguridad en los trabajos de limpieza
 - 3.1. Utilizaci3n de escaleras
 - 3.1.1. Escaleras de mano
 - 3.1.2. Escaleras fijas
 - 3.2. Andamios y plataformas de trabajo m3viles
 - 3.3. Equipos elevadores
 - 3.4. Ca3das al mismo nivel
 - 3.5. Veh3culos de limpieza a motor
 - 3.6. Reglas b3sicas contra riesgos el3ctricos
 - 3.7. Utensilios manuales y aparatos el3ctricos port3tiles
4. Operaciones de Limpieza en Lugares Especiales

- 4.1. Limpieza de centros sanitarios
- 4.2. Limpieza de locales industriales
- 4.3. Limpieza de viales y aparcamientos
- 5. Utilización de Productos Químicos
 - 5.1. Etiqueta
 - 5.2. Objetivos del etiquetado
 - 5.3. Características de los productos de limpieza más habituales
- 6. Ergonomía en los trabajos de limpieza
 - 6.1. Organización del trabajo y posturas adecuadas
 - 6.2. Manipulación de cargas
- 7. Equipos de Protección Individual
- 8. Trabajos de limpieza en altura
 - 8.1. Riesgos Asociados
 - 8.2. Diseño de un asiento de trabajos verticales
 - 8.3. Medidas de prevención y de protección para el trabajador
- 9. Lista de comprobación de medidas

Recuerda