

<b>NOMBRE DEL CURSO:</b> VENDAJES NEUROMUSCULARES <b>ÁMBITO:</b> SANIDAD <b>HORAS:</b> 100
--

## **OBJETIVOS:**

El alumnado podrá adquirir las competencias necesarias para saber cómo realizar un vendaje neuromuscular por músculos específicos o por patologías. Tras una introducción sobre el origen de estas técnicas podrá adquirir las destrezas para saber hacer este tipo de vendajes.

## **INDICE:**

### **Historia del vendaje neuromuscular**

1. Definición
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

Glosario

Recuerda

Autoevaluación

### **Otros vendajes**

1. Introducción
  - 1.1. Indicaciones
  - 1.2. Materiales y procedimiento
  - 1.3. Tipos de vendajes
  - 1.4. Complicaciones
2. Vendaje funcional de inmovilización
  - 2.1. Propiedades
  - 2.2. Indicaciones
  - 2.3. Contraindicaciones
  - 2.4. Elementos básicos y procedimiento
3. Vendaje neuromuscular
4. Del vendaje funcional al neuromuscular

Glosario

Recuerda

Autoevaluación

### **Materiales para el vendaje neuromuscular**

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

Glosario

Recuerda

Autoevaluación

### **Técnicas del vendaje neuromuscular**

1. Consideraciones previas
  - 1.1. Principios de aplicación
  - 1.2. Nomenclatura
2. Tipos de técnicas
  - 2.1. Técnica muscular
  - 2.2. Técnica de ligamento–tendón
  - 2.3. Corrección articular
  - 2.4. Corrección mecánica
  - 2.5. Técnica fascial
  - 2.6. Técnica de aumento de espacio
  - 2.7. Técnica linfática
  - 2.8. Técnica segmental
  - 2.9. Tensión de la venda
  - 2.10. Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
  - 2.11. Retirar el vendaje neuromuscular

Glosario

Recuerda

Autoevaluación

### **Aplicaciones prácticas del vendaje neuromuscular**

1. Introducción
2. Cuello
  - 2.1. Esternocleidomastoideo (ECOM)
  - 2.2. Erector de la columna cervical
  - 2.3. Escalenos
3. Miembro superior y tronco
  - 3.1. Trapecio superior
  - 3.2. Deltoides
  - 3.3. Pectoral mayor
  - 3.4. Pectoral menor
  - 3.5. Supraespinoso
  - 3.6. Bíceps braquial
  - 3.7. Tríceps braquial

- 3.8. Angular de la escápula
- 3.9. Romboides mayor y menor
- 3.10. Erector de la columna lumbar
- 3.11. Diafragma
- 3.12. Cuadrado lumbar
- 4. Miembro inferior
  - 4.1. Cuádriceps
  - 4.2. Isquiotibiales
  - 4.3. Piramidal
  - 4.4. Aductores
  - 4.5. Gemelos
  - 4.6. Tibial Anterior
- 5. Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis
- 6. Cross Taping

Glosario

Recuerda

Autoevaluación

### **Aplicaciones del vendaje neuromuscular en patologías frecuentes**

- 1. Cervicalgia
  - 1.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 2. Lumbago
  - 2.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 3. Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)
  - 3.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 4. Codo del golfista (epitrocleititis)
  - 4.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 5. Síndrome del túnel carpiano
  - 5.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 6. Bursitis olecraniana
  - 6.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 7. Ciática
  - 7.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 8. Hernia de disco
  - 8.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 9. Fascitis plantar
  - 9.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 10. Hallux Valgus
  - 10.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 11. Metatarsalgia
  - 11.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 12. Dolor menstrual
  - 12.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 13. Tendinitis rotuliana
  - 13.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular

14. Esguince de tobillo
  - 14.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
15. Esguince del dedo de la mano
  - 15.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
16. Dolor de estómago
  - 16.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
17. Sinusitis
  - 17.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
18. Estreñimiento
  - 18.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
19. EPOC
  - 19.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
20. Ligamento lateral externo de rodilla
  - 20.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular
21. Derrame sinovial rodilla
  - 21.1. Procedimiento del vendaje neuromuscular

Glosario

Recuerda

Autoevaluación

### **Otras aplicaciones**

1. Vendaje neuromuscular en el deporte
2. Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría
  - 2.1. El vendaje neuromuscular en embarazadas
  - 2.2. Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
  - 2.3. Indicaciones y contraindicaciones
  - 2.4. Evidencia científica
  - 2.5. Técnica

Glosario

Recuerda

Autoevaluación