

## ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO 100 HORAS

- Analizar la composición de una dieta saludable, describiendo las necesidades nutritivo-dietéticas de un individuo en función de sus características fisiológicas, patológicas y conductuales.
- Describir las principales características anatómicas y fisiológicas de los aparatos digestivo, endocrino y urinario.
- Analizar diferentes tipos de dietas.
- Aplicar diferentes técnicas de apoyo a la ingesta, en función de las características y necesidades del usuario.
- Aplicar la técnica de recogida de eliminaciones más adecuada, en función del grado de dependencia del usuario, siguiendo las indicaciones de administración prescritas.
- Ejecutar las órdenes de prescripción de administración de medicación por vía oral, tópica y rectal, así como de tratamientos locales de frío y calor, precisando y organizando el material que se ha de utilizar en función de la técnica demandada y la prescripción.
- Describir los principales riesgos asociados a la administración de medicamentos en función del tipo de fármaco, de la vía de administración, de las características de la persona y de la pauta del facultativo. "

### Módulo 1

#### Planificación del menú de la unidad convivencial

- 1.1 Principios de alimentación y nutrición.
- 1.2 Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente.
- 1.3 Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional.
- 1.4 Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada.
- 1.5 Interpretación del etiquetado nutricional.
- 1.6 Dieta saludable. Calidad de dieta.
- 1.7 Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas.
- 1.8 Tipos de dietas.
- 1.9 Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales.
- 1.10 Raciones y medidas caseras.
- 1.11 Planificación de los menús.
- 1.12 La alimentación en el anciano y en el convaleciente.
- 1.13 Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente.

### Módulo 2

#### Utilización de técnicas de alimentación

- 2.1 Alimentación por vía oral, enteral.
- 2.2 Ayudas técnicas para la ingesta.

## 2.3 Apoyo a la ingesta.

### Módulo 3

#### Recogida de eliminaciones

- 3.1 Principios anatomofisiológicos del aparato urinario.
- 3.2 Patología relacionada.
- 3.3 Medios y materiales para la recogida de excretas.
- 3.4 Eliminación de excretas.
- 3.5 Normas higiénico-sanitarias.
- 3.6 Mantenimiento de la higiene y presencia física personales.
- 3.7 Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares.

### Módulo 4

#### Administración de medicación en el domicilio

- 4.1 Evolución del metabolismo en el ciclo vital.
- 4.2 Principios de farmacología general.
- 4.3 Principios anatomofisiológicos de los aparatos cardiovascular y respiratorio.
- 4.4 Patología relacionada.
- 4.5 Constantes vitales.
- 4.6 Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal.
- 4.7 Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.
- 4.8 Técnicas de aplicación de frío y calor.
- 4.9 Riesgos de los fármacos.
- 4.10 Constitución y mantenimiento de botiquines."