

**NOMBRE DEL CURSO:** ENFERMEDADES NOSOCOMIALES E HIGIENE EN EL MEDIO HOSPITALARIO  
**ÁMBITO:** SANIDAD  
**HORAS:** 100

#### **OBJETIVOS:**

- Identificar las características de la infección nosocomial, los factores de riesgo más relevantes, así como las medidas básicas de prevención.
- Ofrecer al personal del centro sanitario información útil y clara sobre el desarrollo de las actividades diarias según las normas de higiene y asepsia necesarias, así como adquirir conocimientos sobre las medidas de higiene y asepsia que se toman en cada área de las distintas partes del hospital.

#### **INDICE:**

##### **ENFERMEDADES NOSOCOMIALES**

###### Módulo 1

- 1.1 Conceptos y epidemiología
- 1.2 Prevención y control de enfermedades nosocomiales comunes
- 1.3 Prevención de infecciones del personal sanitario

###### Módulo 2

- 2.1 Precauciones para el control de infecciones en la atención al paciente
- 2.2 Uso de antisépticos y quimioprofilácticos
- 2.3 Métodos de control
- 2.4 Vigilancia de enfermedades nosocomiales
- 2.5 Recursos disponibles para la prevención de las enfermedades nosocomiales
- 2.6 Lavado de manos
- 2.7 Uso correcto de guantes

##### **HIGIENE EN EL MEDIO HOSPITALARIO**

Normas generales de asepsia.

- 1. Conceptos básicos.
- 2. Proceso de transmisión de la infección.

### 3. Medidas para el control de la infección hospitalaria.

4. Lavado de manos.

5. Los guantes.

6. Precauciones básicas.

7. Aislamientos infecciosos en el hospital.

8. Normas generales de curas.

9 Obtención de muestras.

### Higiene del paciente.

1. Introducción.

2. Consideraciones generales.

3. Higiene corporal.

4. Higiene del periné.

5. Higiene de la cavidad oral.

6. Higiene de uñas y pies.

7. Higiene del cabello.

8. Higiene de los ojos en pacientes inconscientes.

9. Higiene de las fosas nasales en pacientes con sonda nasogástrica.

### Normas de higiene y saneamiento.

1. Sanitización.

2. Saneamiento.

3. Riesgos derivados de los residuos.

4. Gestión de residuos.

5. Recogida y transporte de ropa.

6. Comisión de infecciones.

7. Enfermedades de Declaración Obligatoria.

8. Servicio de Medicina Preventiva.

9. Informe EPINE.

10. Bioseguridad.

## La desinfección en el hospital.

1. Conceptos básicos.
2. Mecanismos de acción de los desinfectantes.
3. Niveles de desinfección.
4. Factores que influyen en la desinfección.
5. Métodos químicos de desinfección.
6. Métodos físicos de desinfección.

## La esterilización de material.

1. Introducción.
2. Métodos físicos de esterilización.
3. Métodos químicos de esterilización.
4. Centrales de esterilización.

## Ataques de ansiedad.