

"Conocer las habilidades necesarias que ha de tener el profesional de salud mental.

- Trabajar con el equipo tutorial cada una de las habilidades.
- Desarrollar las competencias necesarias para desarrollar estas habilidades.
- Conocer cuándo aplicar los primeros auxilios psicológicos.
- Dotar a los profesionales de salud mental de la capacidad para aplicar primeros auxilios psicológicos."

Habilidades del profesional de salud mental.

1. La ansiedad. Niveles de ansiedad. Principales trastornos por ansiedad. Agorafobia.
2. La autoestima. Sugerencias para mejorar la autoestima.
3. La empatía. Tipos de empatía.
4. La asertividad. Tipos de respuesta asertiva. Técnicas asertivas. Causas de la falta de asertividad.
5. La escucha activa.
6. Distorsiones cognitivas.
7. Resolución de conflictos.
8. Gestión del tiempo.

Primeros auxilios psicológicos

1. Definición.
2. Objetivos de los primeros auxilios psicológicos.
3. Fundamentos psicológicos de los primeros auxilios psicológicos.
4. Procedimiento en los primeros auxilios psicológicos.
5. ¿Qué se debe hacer?
6. ¿Qué no se debe hacer?.
7. Pautas y técnicas de aplicación de los primeros auxilios psicológicos.
8. El triaje como herramienta de primera intervención psicológica.
9. El interviniente en los primeros auxilios psicológicos.
10. Comunicación de malas noticias.
11. Primeros auxilios psicológicos en amenaza de suicidio.
12. Intervención psicológica en accidentes de tráfico."