

**NOMBRE DEL CURSO: RCP BÁSICA Y PRIMEROS AUXILIOS**

**ÁMBITO: SANIDAD**

**HORAS: 100**

## **OBJETIVOS:**

- Conocer los efectos del tabaco, el cáncer de pulmón, el proceso de desintoxicación y los síntomas de abstinencias, así como la importancia del apoyo profesional, familiar y social, y las alternativas ante el fracaso.

## **RCP BÁSICA Y PRIMEROS AUXILIOS**

### **1. Introducción a los primeros auxilios.**

- 1.1. Conceptos básicos sobre primeros auxilios.
- 1.2. Terminología clínica.
- 1.3. Valoración del lesionado.

### **2. Resucitación cardiopulmonar.**

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Definición y diagnóstico.
- 2.3. Actuación ante una PCR.
- 2.4. Justificación de la necesidad de aprender RCP.
- 2.5. Resucitación cardiopulmonar.
- 2.6. Inicio y fin de maniobras de RCP.
- 2.7. Soporte vital.
- 2.8. ¿Quién Puede hacer RCP o soporte vital?
- 2.9. Riesgo de contagio.

### **3. RCP básica en adultos.**

- 3.1. Secuencia de Actuación.
- 3.2. Valoración de la conciencia.
- 3.3. Procedimiento para abrir la vía aérea o hiperextensión.
- 3.4. Comprobación de la respiración.
- 3.5. Valoración de la circulación.
- 3.6. Cuando no realizar la RCP.
- 3.7. Cuando suspender la RCP.
- 3.8. RCP Pediátrica.

#### 4. problemas respiratorios.

- 4.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto.
- 4.2. Incisión cricotiroidea.
- 4.3. Ahogamiento

#### 5. Problemas traumatológicos.

- 5.1. Politraumatismo.
- 5.2. Traumatismos.
- 5.3. Inconsciencia.
- 5.4. Esguince.
- 5.5. Luxación.
- 5.6. Fracturas.
- 5.7. Sistemas de inmovilización.

#### 6. Hemorragias y heridas.

#### 7. Mordeduras y picaduras.

#### 8. Intoxicaciones.

#### 9. Quemaduras.

#### 10. Signos de alarma.

- 10.1. Reacción alérgica.
- 10.2. Golpe de calor.
- 10.3. Síncopes.
- 10.4. Lipotimias.
- 10.5. Convulsiones.
- 10.6. Hipoglucemias.
- 10.7. Infarto de miocardio.
- 10.8. Ataques de ansiedad.