

VENDAJES NEUROMUSCULARES 100 HORAS

"Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación de la técnica del vendaje neuromuscular en la práctica asistencial.

- Conocer las bases teóricas del vendaje neuromuscular.
- Conocer los fundamentos del vendaje neuromuscular y las propiedades físico-mecánicas del material con el que se realiza.
- Conocer los mecanismos de acción del vendaje neuromuscular, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Conocer y diferenciar las diferentes técnicas de aplicación existentes en el vendaje neuromuscular: muscular, ligamento/tendinosa, corrección articular y aumento del espacio.
- Adquirir conocimientos y habilidades sobre las técnicas correctivas.
- Conocer y desarrollar diversas técnicas de aplicaciones terapéuticas: cuello; hombro y cintura escapular; tronco y espalda; miembro superior; miembro inferior (cadera y muslo, rodilla y pierna, tobillo y pie).
- Conocer los tratamientos de patologías específicas: cicatrices, fibrosis y hematomas, entre otras
- Conocer los tratamientos de aplicación segmental y el crosstaping."

"Base teórica del vendaje neuromuscular

- 1 El Vendaje Neuromuscular o Kinesio tape
- 2 Conceptos generales sobre el vendaje neuromuscular
 - 2.1. De qué está hecha la venda neuromuscular
 - 2.2. Funciones del Vendaje Neuromuscular
 - 2.2.1. Función de soporte muscular
 - 2.2.2. Drenaje
 - 2.2.3. Activación de los sistemas analgésicos endógenos
 - 2.2.4. Corrección articular
 - 2.3. Cromoterapia

Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular

1. Recuerdo anatómico y fisiológico general
 - 1.1. El músculo
 - 1.2 La Piel
 - 1.3. Sistema Circulatorio
 - 1.4. Sistema Linfático.
 - 1.5. Sistema Nervioso
2. Introducción al Mecanismo de Lesión Muscular
 - 2.1. Justificación de la aplicación del vendaje neuromuscular para tratar lesiones
3. Fisiología de la aplicación del vendaje neuromuscular
4. Indicaciones y Contraindicaciones del vendaje neuromuscular.
 - 4.1. Indicaciones
 - 4.2. Contraindicaciones

Técnicas Generales de Aplicación del vendaje neuromuscular

1. Características del Tape
 - 1.1. Consideraciones Generales
 - 1.1.1. Técnica de Aplicación General
 - 1.1.2. Cómo colocar el vendaje neuromuscular
 - 1.1.3. Como quitar el vendaje
 - 1.1.4. Qué ocurre si el vendaje neuromuscular se moja

- 1.1.5. Tiempo de tratamiento Recomendado
- 1.2. Aplicación del Vendaje Neuromuscular según el tejido lesionado
 - 1.2.1. Aplicación del Tape en el caso de lesión en los músculos
 - 1.2.1.1. Formas Básicas que podemos darle al tape
 - 1.2.1.2. Para estimular el músculo
 - 1.2.1.3. Para relajar el músculo
 - 1.2.1.4. Excepción
 - 1.2.2. Aplicación del Vendaje Neuromuscular en ligamentos o tendones
 - 1.2.2.1. Tensión del vendaje neuromuscular según los diferentes tejidos lesionados
2. Técnicas de aplicación del tratamiento del
 - 2.1. Técnica Muscular
 - 2.2. Técnica de Ligamento o Tendón
 - 2.3. Técnica de Corrección Articular o Corrección Mecánica
 - 2.4. Técnica de aumento del espacio
 - 2.5. Técnica Linfática
 - 2.6. Técnica específica en fibrosis, hematomas, cicatrices, celulitis
 - 2.7. Técnica Segmental
 - 2.8. Técnica Cross- Taping
 - 2.9. Técnica Corrección Funcional o Postural
4. Técnicas Correctivas
 1. Técnica Muscular
 - 1.1. Metodología general
 - 1.1.1. Nomenclatura para explicar los movimientos a realizar
 - 1.2. Vendaje de Psoaps Ilíaco
 - 1.3. Vendaje para Deltoides
 - 1.4. Vendaje del Redondo Mayor
 - 1.5. Vendaje del pectoral mayor
 - 1.6. Vendaje Romboides Mayor
 2. Técnica de corrección Fascial
 3. Técnica de corrección Articular
 4. Técnica de corrección del Espacio
 5. Técnica de Ligamento/ Tendón
 6. Técnica de Corrección Funcional
 7. Técnica Linfática
5. Técnicas de aplicación terapéutica I
 1. Aplicación del vendaje neuromuscular en el cuello.
 - 1.1. Escalenos
 - 1.2. Esternocleidomastoideo
 - 1.3. Trapecio
 - 1.4. Técnica general para Cervicalgias
 2. Aplicación del vendaje neuromuscular en hombro y cintura escapular
 - 2.1. Tendinitis del supraespinoso
 - 2.2. Vendaje Neuromuscular en caso de Luxación Humeral Leve
 - 2.3. Vendaje Neuromuscular en el caso de Inestabilidad de Hombro
 3. Miembro superior
 - 3.1. Tríceps Braquial
 - 3.2. Bíceps Braquial
 - 3.3. Supinador
 - 3.4. Pronador Redondo

- 3.6. Aplicación del vendaje neuromuscular en el olecranon (hueso prominente del codo).
Bursitis olecraniana.
- 3.7. Esguince dedos de la mano
- 3.8. Vendaje Neuromuscular para Artritis Metacarpo Falángica del primer dedo de la mano
4. Tronco y espalda
 - 4.1. Lumbalgia
 - 4.2. Hernia discal
 - 4.3. Dorsalgias
 - 4.4. Potenciación de Abdominales

6. Técnicas de aplicación terapéutica II
 1. miembro inferior (cadera, rodilla, tobillo)
 - 1.1. Cadera / Muslo
 - 1.2. Rodilla / pierna
 - 1.3. Tobillo / pie

7. Corrección postural
 1. Desarrollo de Vendajes Neuromusculares de Corrección Postural
 - 1.1. Corrección de Hipercifosis dorsal
 - 1.2. Vendaje Neuromuscular para la corrección de HalluxValgus (Juanetes)
 - 1.3. Vendaje de corrección de la pronación del antebrazo
 - 1.4. Vendaje para la corrección de la rotación interna del hombro

8. Tratamiento de patologías específicas
 1. Técnica de Aplicación del vendaje neuromuscular en patologías específicas
 - 1.1. Técnica de aplicación del vendaje neuromuscular en cicatrices y fibrosis (retracciones).
 - 1.2. Técnica de aplicación del vendaje neuromuscular en caso de hematomas
 - 1.3. Aplicación del vendaje neuromuscular para la celulitis
 - 1.4. Técnica de aplicación del vendaje neuromuscular en Sinusitis y ronquidos
 - 1.5. Técnica de vendaje neuromuscular en el caso de Rotura fibrilar
 - 1.6. Vendaje Neuromuscular. Drenaje linfático en diferentes patologías
 - 1.7. Vendaje Neuromuscular para aliviar neuralgias
 - 1.8. Vendaje Neuromuscular para la condromalacia rotuliana
 - 1.9. Vendaje Neuromuscular para la Cervicalgia Aguda
 - 1.10. Vendaje Neuromuscular para Contusión o Fisura Costal
 - 1.11. Vendaje Neuromuscular en relajación para el Diafragma
 - 1.12. Vendaje Neuromuscular para Cefaleas Tensionales

9. Aplicación segmental
 1. Diferentes aplicaciones del Vendaje Neuromuscular utilizando la técnica segmental
 - 1.1. Vendaje Neuromuscular en caso de Dismenorrea
 - 1.2. Vendaje Neuromuscular para el estreñimiento
 - 1.3. Vendaje neuromuscular para aliviar las hemorroides
 - 1.4. Vendaje Neuromuscular para aliviar el dolor de estómago

10. Cross tape
 1. El Cross Tape
 - 1.1. Características del Cross Tape"